



Prefeitura Municipal de BOMBINHAS - SC
Processo Seletivo Simplificado 003/2022

PROVA – EDUCADOR FÍSICO

INSTRUÇÕES

1. Aguarde autorização para abrir o caderno de provas.
2. Escreva, abaixo, seu número de inscrição.
3. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos Aplicadores de Prova.
4. Nesta prova, as questões são de Múltipla Escolha com quatro alternativas cada uma, das quais somente uma é a correta.
5. Ao receber o cartão-resposta, examine, e assine-o.
6. Transcreva para o cartão-resposta o resultado que julgar correto em cada questão, preenchendo completamente o espaço correspondente ou assinalado com um “X”. A marcação da resposta deve ser feita com caneta esferográfica azul ou preta.
7. No cartão-resposta, marcação de mais de uma alternativa em uma mesma questão, rasuras e preenchimento além dos limites do espaço destinado para cada marcação, anularão a questão.
8. Não haverá substituição do cartão-resposta por erro de preenchimento.
9. Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre candidatos, bem como o uso de livros, apontamentos e equipamentos eletrônicos. O não cumprimento dessas exigências implicará a exclusão do candidato.
10. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal. Aguarde autorização para devolver o cartão-resposta.
11. O tempo para o preenchimento do cartão-resposta está contido na duração desta prova.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 3 HORAS

Língua
Portuguesa

Matemática

Conhecimentos
Gerais e
Atualidades

Conhecimentos
Específicos

NUMERO DE INSCRIÇÃO

CRONOGRAMA PREVISTO

Atividade	Data	Local
Divulgação do Gabarito Provisório e caderno de provas	06/06/2022	www.bombinhas.sc.gov.br e Mural da Prefeitura Municipal
Prazo de recursos do Gabarito Provisório	07 e 08/06/2022	Protocolo da Prefeitura Municipal
Divulgação do Gabarito Oficial	09/06/2022	www.bombinhas.sc.gov.br e Mural da Prefeitura Municipal

Leia o texto e responda as questões:

Conheça o príncipe nigeriano que vive em Itaquaquetuba (SP)

Com ancestralidade ligada à origem do candomblé, Adimula é príncipe da cidade de Ilê Ifé, capital do povo yorubá

Comerciante, babalorixá, ex-candidato a vereador, professor e “príncipe”. Esse é o currículo resumido de Rasheed Adewale Adefioye, 52, ou simplesmente Babá Adimula. Morador de Itaquaquetuba, na Grande São Paulo, ele possui raízes em terras a mais de 6 mil km da região do Alto Tietê.

Babá (‘pai’ em yorubá) Adimula é natural de Ilê Ifé, na Nigéria. A cidade do continente africano é o berço do candomblé e do povo yorubá, um dos maiores grupos étnicos-linguísticos da África Ocidental, com quase 30 milhões de pessoas na região.

É justamente essa ligação com as origens da religião que faz com que Adimula receba o título de príncipe. “Sou da linha de Odudua. Ele é o pai do yorubá, o primeiro da cidade de Ilê Ifé. Estou aqui com sangue dele, dessa família, de geração em geração”, explica.

Didático, ele compara Ilê Ifé a Meca ou Jerusalém para tornar compreensível a importância da cidade para o candomblé. “O sonho de todos que cultuam orixás é pisar em Ilê Ifé. A maioria fala ‘meu sonho é levar meu nome em oração para o cuidado de Ogum, de Yemanjá’. É um orgulho saber que nasci naquela cidade”.

Babá chegou ao Brasil há 21 anos por influência de um amigo, também da Nigéria, que vendia bijuterias em São Paulo. Foi a descoberta de que também havia culto às divindades da religião dele que fez com que Adimula se apaixonasse ainda mais pelo país.

“Era para eu voltar para casa depois de 30 dias. No bairro onde morava na época, o Butantã, ficava ouvindo tambor. Quando cheguei lá [no terreiro], minha cabeça virou. Assim que abri aquela porta, caí na Nigéria. Lá fora, Brasil; aqui dentro, Nigéria”, relembra.

O período no Butantã, na região oeste de São Paulo, foi curto. No ano seguinte, em 2002, ele se mudou para Itaquaquetuba, onde mora até hoje. Lá, Babá se tornou um dos principais comerciantes de artigos religiosos.

“A maioria das lojas no Brasil, principalmente aqui em São Paulo e em Madureira, no Rio de Janeiro, me conhece como fornecedor”, diz.

Além da loja que administra na cidade, Adimula conta que também assumiu a “missão” de ser babalorixá (ou ‘pai de santo’, como é popularmente conhecido por aqui) e começou a dar aulas de língua yorubá para brasileiros.

Segundo ele, há dois públicos para as aulas, que atualmente ocorrem de forma online: aqueles que se matriculam por conta da religião e os que procuram o curso por estar se relacionando com alguém da Nigéria e pretendem conhecer o país.

Na última eleição municipal, em 2020, Babá Adimula se candidatou a vereador por Itaquaquetuba, mas não conseguiu se eleger. “Mesmo assim, a cidade me conhece bastante e já estou me preparando [para a próxima]. Quem sabe não viro o primeiro nigeriano vereador aqui no Brasil?”.

Além da pretensão de entrar para a política, Babá também tem o desejo de promover intercâmbios culturais, levando brasileiros para conhecer Ilê Ifé.

“Não consegui pagar tudo que o Brasil já fez para mim. Quero que eles [brasileiros], quando chegarem na Nigéria, saibam que não existe nada além do que gratidão no meu coração. Eles terão lugar para ficar e vamos levá-los para qualquer lugar que eles queiram conhecer na África. Esse é meu objetivo”, explica.

O curso da língua yorubá oferecido por Babá Adimula começa em junho. Quem estiver interessado nas aulas precisa entrar em contato pelo número (11) 96241-1260 ou pelo e-mail adimula2020cursoyoruba@gmail.com.

Questão 01

Assinale a alternativa correta, de acordo com o texto:

- A) O nigeriano se recusa a dar aula de sua língua nativa para os brasileiros, para que suas raízes não se percam.
- B) Hoje, Babá é um comerciante de artigos turísticos, como lembranças de São Paulo.
- C) Babá chegou ao Brasil há 21 anos, por influência de um amigo nigeriano, que estava em São Paulo.
- D) Babá já foi vereador de sua cidade, tornando-se uma grande estrela por lá.

Questão 02

Analise as palavras e relacione as colunas:

- | | |
|-------------------|--------------|
| (1) verbo | () meu |
| (2) artigo | () morava |
| (3) numeral | () país |
| (4) pronome | () o |
| (5) substantivo | () primeiro |

- A) 2 – 5 – 4 – 3 – 1
- B) 1 – 3 – 4 – 5 – 2
- C) 4 – 3 – 2 – 1 – 5
- D) 4 – 1 – 5 – 2 – 3

Questão 03

Analise a oração abaixo:

“**Segundo** ele, há dois públicos para as aulas, que atualmente ocorrem de forma online: aqueles que se matriculam por conta da religião e os que procuram o curso por estar se relacionando com alguém da Nigéria e pretendem conhecer o país.”

A palavra destacada pode ser classificada como:

- A) conjunção
- B) advérbio
- C) adjetivo
- D) preposição

Questão 04

A oração “*Nas horas vagas, lê Suassuna.*”, apresenta a seguinte figura de linguagem:

- A) onomatopeia
- B) pleonasma
- C) hipérbole
- D) metonímia

Questão 05

Analise a oração abaixo:

“As águas vinham **até** os seus pés”

A palavra destacada pode ser classificada como:

- A) artigo
- B) conjunção
- C) preposição
- D) advérbio

Questão 06

Analise:

“Luiza não estudou nada para a prova e foi aprovada.”

A oração acima pode ser classificada como:

- A) Oração Coordenada Assindética
- B) Oração Coordenada Sindética Explicativa
- C) Oração Subordinada Substantiva Completiva Nominal
- D) Oração Coordenada Sindética Adversativa

Questão 07

A oração “*Meu filho é um doce.*”, apresenta a seguinte figura de linguagem:

- A) metonímia
- B) metáfora
- C) paradoxo
- D) anacoluto

Questão 08

Analise:

“As modelos brasileiras que mais faturam estão citadas naquela revista.”

A oração acima pode ser classificada como:

- A) Oração Subordinada Adjetiva Restritiva
- B) Oração Subordinada Adverbial Causal
- C) Oração Subordinada Adjetiva Explicativa
- D) Oração Subordinada Adverbial Temporal

Questão 09

Analise as orações e relacione as colunas:

- | | |
|-----------------------------|---|
| (1) Sujeito Simples | () Disseram que alguns produtos sumiram. |
| (2) Oração sem sujeito | () Lucas foi ao parque. |
| (3) Sujeito Indeterminado | () Está muito cedo. |

- A) 3 – 2 – 1
- B) 1 – 2 – 3
- C) 3 – 1 – 2
- D) 2 – 3 – 1

Questão 10

Analise:

“Necessita-se de que haja maiores medidas de prevenção contra a COVID por parte da população.”

A oração acima pode ser classificada como:

- A) Oração Subordinada Substantiva Completiva Nominal
- B) Oração Subordinada Substantiva Subjetiva
- C) Oração Subordinada Substantiva Objetiva Direta
- D) Oração Subordinada Substantiva Objetiva Indireta

Matemática

Questão 11

A soma de um número com seu quadrado é 90. Esses números são:

- A) -9 e -10
- B) -9 e 10
- C) 9 e -10
- D) 9 e 10

Questão 12

Em uma sorveteria, o armazenamento é feito em freezers com temperatura de -18°C . Qualquer temperatura acima dessa é inadequada e pode alterar a qualidade do produto. Das temperaturas a seguir, quais são adequadas para o armazenamento de sorvetes nessa empresa?

- A) $\{-17^{\circ}\text{C}, -16^{\circ}\text{C}, -15^{\circ}\text{C}\}$
- B) $\{-18^{\circ}\text{C}, -19^{\circ}\text{C}, -20^{\circ}\text{C}\}$
- C) $\{18^{\circ}\text{C}, 19^{\circ}\text{C}, 20^{\circ}\text{C}\}$
- D) $\{15^{\circ}\text{C}, 16^{\circ}\text{C}, 17^{\circ}\text{C}\}$

Questão 13

Qual dentre os conjuntos abaixo é constituído somente de números racionais?

- A) $\{\sqrt{3}, \sqrt{6}, \sqrt{11}, \sqrt{12}\}$
- B) $\{\sqrt{15}, \sqrt{16}, \sqrt{18}, \sqrt{20}\}$
- C) $\{\sqrt{16}, \sqrt{25}, \sqrt{36}, \sqrt{49}\}$
- D) $\{\sqrt{16}, \sqrt{25}, \sqrt{35}, \sqrt{50}\}$

Questão 14

João e Pedro fizeram uma viagem de carro para Aracaju, capital de Sergipe. No primeiro dia da viagem, João dirigiu $\frac{1}{3}$ do percurso. No segundo dia, Pedro dirigiu $\frac{1}{5}$ do percurso. Para chegar ao destino, precisam ainda de 2 dias em que percorreram 1.120Km. Quantos quilômetros eles percorreram em toda viagem?

- A) 2.200Km
- B) 2.405Km
- C) 2.240Km
- D) 2.400Km

Questão 15

A diferença entre o dobro de um número e 25 é igual a 7. Esse número é:

- A) 16
- B) -16
- C) 6
- D) -6

Conhecimentos Gerais e Atualidades**Questão 16**

Assinale com **V** (verdadeiro) ou com **F** (falso) as seguintes afirmações, sobre o artigo Art. 5º da Constituição Federal.

“Art. 5º Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à igualdade, à segurança e à propriedade, nos termos seguintes:”

- () É assegurado o direito de resposta, proporcional ao agravo, além da indenização por dano material, moral ou à imagem;
- () É livre a manifestação do pensamento, sendo permitido o anonimato;
- () Homens e mulheres são iguais em direitos e obrigações, nos termos desta Constituição
- () São invioláveis a intimidade, a vida privada, a honra e a imagem das pessoas, assegurado o direito a indenização pelo dano material ou moral decorrente de sua violação;

- A) V-V-F-V
- B) V-F-V-V
- C) V-V-V-V
- D) F-V-F-F

Questão 17

De acordo com o Art. 1º da Constituição federal, assinale a alternativa correta:

Art. 1º A República Federativa do Brasil, formada pela união indissolúvel dos Estados e Municípios e do Distrito Federal, constitui-se em Estado Democrático de Direito e tem como fundamentos:

- A) I - a soberania; II - a cidadania; III - a dignidade da pessoa humana; IV - os valores sociais do trabalho e da livre iniciativa; V - o pluralismo político.
- B) I - a soberania; II - a cidadania; III - a dignidade da pessoa humana; IV - os valores sociais do trabalho e da livre iniciativa; V - o singularismo político.
- C) I - a soberania; II - a cidadania; III - a dignidade da pessoa humana; IV - os valores sociais do trabalho e da livre iniciativa;
- D) I - a soberania; II - a cidadania; III - a dignidade da pessoa humana; IV - os valores não sociais do trabalho e da livre iniciativa; V - o pluralismo político.

Questão 18

De acordo com o Art. 19 da Constituição Federal, assinale com **V** (verdadeiro) ou com **F** (falso) as seguintes afirmações:

“Art. 19 É vedado à União, aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios:”

- () I - estabelecer cultos religiosos ou igrejas, subvencioná-los, embaraçar-lhes o funcionamento ou manter com eles ou seus representantes relações de dependência ou aliança, ressalvada, na forma da lei, a colaboração de interesse público;
- () II - recusar fé aos documentos públicos;
- () III - criar distinções entre brasileiros ou preferências entre si.

- A) V-V-V
- B) V-F-V
- C) F-F-F
- D) F-V-V

Questão 19

Em que ano aconteceu a Revolução Farroupilha. Assinale a alternativa correta.

- A) 1838
- B) 1839
- C) 1845
- D) 1950

Questão 20

Qual foi o principal objetivo da Revolução Farroupilha. Assinale a alternativa correta.

- A) Separar Santa Catarina e Rio Grande do Sul do restante do país.
- B) Lutar pelos direitos do mais pobres.
- C) Transformar Santa Catarina em uma República, separada do restante do país.
- D) Reivindicar terras do estado do Paraná.

Conhecimentos Específicos**Questão 21**

O processo de desenvolvimento motor é apresentado por Gallahue e Ozmun (2001) em uma forma de ampulheta. O estudo visa o desenvolvimento motor na educação infantil caracterizando, a fase do desenvolvimento pré-escolar. Assinale a alternativa correta:

- A) Fase de movimentos rudimentares, fase motora reflexiva, fase de movimentos fundamentais e fase de movimentos especializados.
- B) Fase motora rudimentar, fase de movimentos reflexivos, fase de movimentos especializados e fase de movimentos fundamentais.
- C) Fase motora reflexiva, fase de movimentos rudimentares, fase de movimentos fundamentais e fase de movimentos especializados.
- D) Fase motora rudimentar, fase de movimentos reflexivos, fase de movimentos fundamentais e fase de movimentos especializados.

Questão 22

O Somatotipo é uma classificação corporal proposta pelo fisiologista William Herbert Sheldon, que é o termo mais adequado para se referir às classificações físicas do corpo humano. Assinale a alternativa incorreta.

- A) Os mesomorfos, possuem estrutura óssea grande, mais massa muscular e aparência atlética.
- B) Os mesomorfos, possuem estrutura óssea pequena, possuem facilidade para engordar e seu metabolismo é lento.
- C) Os ectomorfos, possuem uma estrutura óssea pequena, peitoral reto, ombros pequenos e metabolismo acelerado.
- D) Os endomorfos, possuem facilidade para engordar, dificuldade para conseguir definição muscular, maior acúmulo de gordura corporal e metabolismo lento.

Questão 23

A hipertensão arterial é considerada um fator de risco. Alguns autores, também a consideram uma doença degenerativa. De acordo com a Sociedade Brasileira de Hipertensão a doença atinge 30% da população adulta brasileira. Atualmente vêm sendo utilizadas diversas formas de prevenção e tratamento para a hipertensão, de forma não medicamentosa e com baixo custo. Um desses meios de prevenção e tratamento é a prática regular de exercícios físicos, o qual resulta em uma série de benefícios para a saúde, além de atuar no controle direto da pressão arterial. Quanto a intensidade, frequência cardíaca e tempo de duração é correto afirmar:

- A) Com intensidade de baixa a leve, com frequência cardíaca entre 15 a 40% da máxima, com duração de 20 a 30 minutos por dia.
- B) Com intensidade alta, com frequência cardíaca acima de 85% da máxima, com duração de 90 minutos por dia.
- C) Com intensidade de moderada a alta, com frequência cardíaca entre 70 a 85 % da máxima com duração de 30 a 60 minutos por dia.
- D) Com intensidade de leve a moderada, com frequência cardíaca entre 60 a 80% da máxima, com duração de 30 a 60 minutos por dia.

Questão 24

A prática regular de exercício físico pode produzir importantes benefícios à saúde. Assinale a alternativa incorreta:

- A) Aumenta a concentração de LDL-colesterol
- B) Favorece a redução do peso corporal
- C) Preserva e aumenta a massa muscular
- D) Aumenta o consumo de glicose

Questão 25

O xadrez é um jogo de tabuleiro, de caráter competitivo, disputado entre dois participantes. Cada um é representado por peças de cores opostas, geralmente são utilizadas pretas e brancas. O objetivo do jogo é conquistar o "rei" de seu adversário. Quanto ao término do jogo de Xadrez. Assinale a regra incorreta:

- A) A partida é vencida pelo jogador que der xeque-mate no rei do oponente. Isto imediatamente termina a partida, desde que o lance produzindo a posição de xeque-mate seja um lance legal.
- B) A partida é vencida pelo jogador cujo oponente declara que abandona. Isto imediatamente termina a partida.

C) A partida está empatada quando o jogador que tem a vez não tem lance legal e o seu rei não está em xeque. Diz-se que a partida terminou com o rei 'afogado'. Isto imediatamente termina a partida desde que o lance que produziu a posição de afogado seja um lance legal.

D) A partida não pode ser empatada mediante comum acordo entre os jogadores, durante a partida.

Questão 26

O Ministério da Saúde atualizou a Classificação Brasileira de Ocupações por meio do SIGTAP, e profissionais de educação física, podem registrar novas atividades a partir de janeiro de 2022. A [Portaria nº 15](#) incluiu novas atribuições e remodelou as existentes para o trabalho dos profissionais de educação física na Atenção Primária à Saúde (APS). Quantas novas procedimentos foram acrescentados? Assinale a alternativa correta:

A) 13

B) 15

C) 10

D) 17

Questão 27

O tema exercícios físicos na gestação, vem sendo amplamente discutido nos últimos anos. As áreas da medicina, da educação física, da fisioterapia e demais áreas da saúde têm dado grande ênfase sobre a questão da prática de exercícios físicos para gestantes. Existem dois objetivos na execução de um programa de treinamento na gravidez, são eles: preparar para o parto, e manter a saúde por meio da forma física. Para montar um programa de treinamento seguro e eficaz, é necessário observar algumas orientações. Assinale a alternativa correta:

A) Prescrever exercícios moderados e de forma regular, numa frequência de cinco a sete vezes por semana, de acordo com o histórico de atividades físicas da praticante.

B) Realizar exercícios na posição supinada (decúbito ventral), ou seja, de barriga para baixo.

C) Controlar constantemente a frequência cardíaca, mantendo a mesma entre 50 % a 70% da máxima, para segurança da gestante e do bebê, evitando assim a falta de oxigênio para o feto.

D) Os exercícios físicos com menores índices de recomendações são: atividades aquáticas (hidroginástica), alongamentos, reforço muscular geral e exercícios aeróbios de baixa intensidade e sem impacto (pedalar na bicicleta horizontal, andar na esteira ou em superfícies macias).

Questão 28

A musculação, conhecida como a atividade física que mais promove o aumento de força e massa muscular, contribui muito para reduzir diversos fatores de risco para a saúde cardiovascular. As doenças que afetam a saúde do coração, como o diabetes, obesidade e a hipertensão, estão diretamente relacionadas à qualidade de vida das pessoas. Assinale a alternativa incorreta:

A) Além de proteger o coração, enrijecer os músculos e aumentar o condicionamento físico, a atividade física também colabora no controle do colesterol. Enquanto diminui os níveis de LDL – o colesterol ruim – a atividade física ajuda a elevar o HDL – o colesterol bom.

B) A redução da massa muscular, causada pelo envelhecimento ou por falta de atividade física leva a um alto índice de desenvolvimento de diversas doenças cardiovasculares. Com o ganho de força e de massa muscular, o coração sofre maior sobrecarga com esforços do dia a dia.

C) Os exames médicos e físicos são essenciais antes de começar qualquer atividade física. Em casos de hipertensão, é necessário estar com a medicação controlada, bem como o monitoramento periódico da pressão arterial, para garantir uma maior segurança e eficiência nos exercícios.

D) As mulheres que praticam musculação regularmente apresentam um menor risco de doenças cardiovasculares em todas as faixas etárias. O exercício de musculação exibe um efeito benéfico, principalmente sobre o percentual de gordura corporal e os níveis de colesterol e triglicérides.

Questão 29

A adaptação é um fenômeno biológico fundamental que tem grande relevância prática nas atividades físicas e no esporte. Nesse sentido, o treinamento físico regular provoca uma série de estímulos que produzem modificações e adaptações estruturais e funcionais. As adaptações (respostas) fisiológicas do exercício físico são decorrentes do processo de treinamento físico e podem ser de ordem aguda ou crônica. As adaptações agudas, também denominadas "respostas agudas", são aquelas que ocorrem

em associação direta com a sessão de exercícios podem ser subdivididas em imediatas ou tardias. As respostas agudas imediatas são as que ocorrem nos períodos pré- imediato e pós- imediato rápido, até alguns minutos após o término do exercício. São respostas agudas imediatas, exceto:

- A) Frequência cardíaca
- B) Pressão arterial
- C) Temperatura corporal
- D) Sensibilidade insulínica

Questão 30

Os membros inferiores do corpo humano são formados por quadril, coxas, pernas e pés. Esse conjunto de membros, são responsáveis pelo equilíbrio, sustentação e locomoção do corpo. São músculos dos membros inferiores, exceto:

- A) Pectíneo, Abdutor longo, Adutor magno, Redondo maior e Grácil.
- B) Pectíneo, Tensor da fáscia lata, Adutor longo, Adutor magno e Grácil.
- C) Vasto medial, Vasto intermediário, Vasto lateral, Reto femoral e Bíceps femoral.
- D) Pectíneo, Glúteo médio, Sartório, Iliopsoas e Sóleo.