



Prefeitura Municipal de Bombinhas/SC  
Processo Seletivo Simplificado • Edital 005/2023

# CADERNO DE PROVAS

Cargo: **TREINADOR DESPORTIVO**

## INSTRUÇÕES

1. Aguarde autorização para abrir o caderno de provas.
2. Escreva, abaixo, seu número de inscrição.
3. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos Aplicadores de Prova.
4. Nesta prova, as questões são de Múltipla Escolha com quatro alternativas cada uma, das quais somente uma é a correta.
5. Ao receber o cartão-resposta, examine, e assine-o abaixo.
6. Transcreva para o cartão-resposta o resultado que julgar correto em cada questão, **preenchendo completamente o espaço correspondente**. A marcação da resposta deve ser feita com caneta esferográfica azul ou preta.
7. No cartão-resposta, marcação de mais de uma alternativa em uma mesma questão, rasuras e preenchimento além dos limites do espaço destinado para cada marcação, **anularão** a questão.
8. Não haverá substituição do cartão-resposta por erro de preenchimento.
9. Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre candidatos, bem como o uso de livros, apontamentos e equipamentos eletrônicos. O não cumprimento dessas exigências implicará a exclusão do candidato.
10. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal. Aguarde autorização para devolver o cartão-resposta.
11. O tempo para o preenchimento do cartão-resposta está contido na duração desta prova.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 3 HORAS

Língua  
Portuguesa

Matemática

Conhecimentos  
Gerais e  
Atualidades

Conhecimentos  
Específicos

NUMERO DE INSCRIÇÃO

## CRONOGRAMA PREVISTO

| Atividade   | Data               | Local  |
|---|--------------------|--|
| Divulgação do Gabarito Provisório e caderno de provas | 04/09/2023         | <a href="http://www.bombinhas.sc.gov.br">www.bombinhas.sc.gov.br</a> e Mural da Prefeitura Municipal |
| Prazo de recursos do Gabarito Provisório              | 05/09 e 06/09/2023 | Protocolo da Prefeitura Municipal  |
| Divulgação do Gabarito                                | 11/09/2023         | <a href="http://www.bombinhas.sc.gov.br">www.bombinhas.sc.gov.br</a> e Mural da Prefeitura Municipal |

Leia o texto abaixo e responda as questões:

### **Pesquisadores encontram fóssil de baleia com até 340 toneladas; 'Nature' aponta que é o animal mais pesado da história da Terra**

Ossos estavam em rocha de 40 milhões de anos. Equipe de paleontólogos internacionais encontrou 13 vértebras, quatro costelas e um osso do quadril. O fóssil indica que a baleia tinha aproximadamente 20 metros de comprimento.

Uma equipe de paleontólogos internacionais encontrou um fóssil que pode ser o animal mais pesado de todos os tempos. São os ossos de uma baleia que estava incrustados em rochas de quase 40 milhões de anos atrás, época em que ela viveu.

Os pesquisadores encontraram 13 vértebras, quatro costelas e um osso do quadril. O fóssil indica que a baleia tinha aproximadamente 20 metros de comprimento e pesava cerca de 200 toneladas. Algumas chegavam até a 340 toneladas. O paleontólogo Mário Urbina, que liderou a equipe na escavação, explica que levará anos para terminar a escavação completa do animal.

Embora o crânio ainda não tenha sido encontrado, a descoberta do esqueleto tornou possível a publicação de um artigo científico para a revista Nature, que estabelece que esse é o "animal mais pesado da história da Terra".

A área do Deserto de Ica, no sul do Peru, é rica em fósseis de baleias, mas esta é a maior descoberta na região até agora e os fósseis foram apresentados pela primeira vez, em Lima.

### **Respostas sobre a evolução da vida na Terra**

A descoberta chamou a atenção do mundo inteiro. Ela pode trazer respostas a muitas perguntas sobre a evolução da vida na Terra. Informações que podem contribuir para pesquisas em andamento, hoje, em várias áreas da ciência.

O professor Hans Thewissen, que estuda mamíferos, na Universidade de Medicina de Ohio, ficou empolgado. Ele diz que o fóssil é de uma baleia tão grande ou maior do que a baleia azul, que conhecemos. Os pesquisadores sugerem que elas viviam principalmente no fundo do mar.

O professor explica que é importante estudar como um animal com ossos tão pesados conseguia regular sua densidade óssea.

"Muitos idosos tem osteoporose e as pesquisas com esses fósseis podem nos dar algumas ideias de como podemos ajudar os humanos em alguns padrões da doença", diz o professor.

A descoberta é também um alerta: a baleia viveu no período eoceno, marcado por grandes mudanças climáticas.

(<https://g1.globo.com/jornal-hoje/noticia/2023/08/03/pesquisadores-encontram-fossil-de-baleia-animal-pode-ser-o-mais-pesado-da-terra-com-ate-340-toneladas.ghtml>)

### **Questão 01**

Assinale a alternativa incorreta, de acordo com o texto:

- A) Paleontólogos internacionais encontraram um fóssil de uma baleia.
- B) Hans Thewissen, que estuda mamíferos, diz que o fóssil é de uma baleia tão grande ou maior do que a baleia azul, que conhecemos.
- C) A área do Deserto de Ica, no sul do Equador, é rica em fósseis de baleias.
- D) A descoberta é um alerta: a baleia viveu no período eoceno.

### **Questão 02**

Analise a citação:

“Os pesquisadores encontraram 13 vértebras (...)”

Assinale a alternativa que apresenta a classificação correta dos termos acima:

- A) artigo – substantivo – verbo – numeral – substantivo
- B) adjetivo – substantivo – advérbio – numeral – interjeição
- C) artigo – preposição – advérbio – adjetivo – substantivo
- D) adjetivo – preposição – verbo – adjetivo – interjeição

### Questão 03

Analise:

"Marie van Brittan Brown, **inventora americana**, nasceu em 1922."

Os termos destacados podem ser classificados como:

- A) preposição
- B) vocativo
- C) aposto
- D) interjeição

### Questão 04

Assinale a opção que apresenta a classificação correta da oração abaixo:

"Temos necessidade de que nos ouçam."

- A) Oração Subordinada Substantiva Subjetiva
- B) Oração Subordinada Substantiva Completiva Nominal
- C) Oração Subordinada Substantiva Predicativa
- D) Oração Subordinada Substantiva Apositiva

### Questão 05

Analise:

"O cachorro matou **o rato**."

Os termos em destaque podem ser classificados como:

- A) Adjetivo
- B) Complemento Nominal
- C) Complemento Verbal
- D) Sujeito

### Questão 06

Analise a oração abaixo:

"Com aqueles olhos frios, disse que não amava mais o namorado."

A figura de linguagem presente acima é:

- A) Perífrase
- B) Metonímia
- C) Metáfora
- D) Sinestesia

### Questão 07

Relacione as colunas, de acordo com a classificação dos sujeitos da oração:

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| ( 1 ) Sujeito Simples       | ( ) Esqueceram de trancar o carro.               |
| ( 2 ) Sujeito Composto      | ( ) Deixei minha bolsa em casa.                  |
| ( 3 ) Sujeito Oculto        | ( ) Luiz comprou um carro.                       |
| ( 4 ) Sujeito Indeterminado | ( ) Jorge e Marcos fizeram os salgados da festa. |

- A) 4 – 3 – 1 – 2
- B) 4 – 3 – 2 – 1
- C) 1 – 2 – 3 – 4

D) 1 – 3 – 4 – 2

### Questão 08

Analise:

“Fale agora ou cale-se para sempre.”

A oração acima pode ser classificada como:

- A) Oração Subordinada Adjetiva Restritiva
- B) Oração Coordenada Assindética
- C) Oração Coordenada Sindética Alternativa
- D) Oração Coordenada Sindética Adversativa

### Questão 09

A figura de linguagem presente na citação abaixo é:

“Seus olhos são como jabuticabas.”

- A) Comparação
- B) Ironia
- C) Metonímia
- D) Antítese

### Questão 10

Assinale a opção que completa corretamente as frases abaixo:

Sáímos \_\_\_\_ noite.

Escreve \_\_\_\_ Machado de Assis.

Ele levou \_\_\_\_ namorada.

Comprou \_\_\_\_ torta desejada.

- A) a – a – à – à
- B) à – a – à – a
- C) à – à – a – a
- D) a – à – a – à

## Matemática

### Questão 11

Assinale o número que corresponde a soma das raízes da equação  $x^2 + x - 12 = 0$

- A) -4
- B) -1
- C) 0
- D) 3

### Questão 12

Uma loja de eletrodomésticos estava anunciando uma batedeira planetária por R\$334,00. Porém, para pagamento à vista, haveria um desconto de 15%. Pagando-se à vista, por qual valor seria adquirida essa batedeira?

- A) R\$ 301,50
- B) R\$ 299,90
- C) R\$ 283,90
- D) R\$ 167,70

**Questão 13**

Dos 735 funcionários de uma empresa, 5 ocupam um cargo de gerente e 10 ocupam um cargo de direção. Dos demais funcionários,  $\frac{2}{3}$  trabalham no galpão de distribuição e o restante no prédio administrativo. Quantos funcionários trabalham no prédio administrativo?

- A) 735
- B) 720
- C) 480
- D) 240

**Questão 14**

Hoje, Pedro tem o dobro da idade de Helena. Daqui a 7 anos, a soma das idades de ambos será 44 anos. Quais as idades, em anos, de Pedro e Helena hoje, respectivamente?

- A) 10 e 20
- B) 20 e 10
- C) 5 e 10
- D) 10 e 5

**Questão 15**

Das alternativas a seguir, qual contém somente números que são divisíveis por 2 e 3 ao mesmo tempo?

- A) 60, 126, 414
- B) 62, 48, 240
- C) 124, 126, 403
- D) 60, 130, 402

**Conhecimentos Gerais e Atualidades****Questão 16**

De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, "Art. 3º Constituem objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil", exceto:

- a) construir uma sociedade livre, justa e solidária;
- b) garantir o desenvolvimento internacional;
- c) erradicar a pobreza e a marginalização e reduzir as desigualdades sociais e regionais;
- d) promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação;

**Questão 17**

Conforme a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, "a casa é asilo inviolável do indivíduo, ninguém nela podendo penetrar sem consentimento do morador". As exceções a essa regra são:

- a) flagrante delito ou desastre, ou para prestar socorro, ou, durante o dia, por determinação judicial;
- b) flagrante delito ou desastre, ou para prestar socorro, ou, em qualquer horário, por determinação judicial;
- c) apenas em caso de flagrante delito ou desastre, ou para prestar socorro;
- d) em caso de desastre, ou para prestar socorro, ou, durante o dia, por determinação judicial;

**Questão 18**

A linha de sucessão presidencial, é uma ordem de sucessão que define quem substitui ou sucede imediatamente o presidente da República em caso de morte, incapacidade, suspensão, renúncia, impedimento ou viagem do presidente titular. A Constituição Federal, estabelece que o vice-presidente sucede definitivamente o presidente quando este morre, renuncia, ou é removido do cargo. Após o Vice-Presidente, os próximos na linha de sucessão, respectivamente são:

- a) Presidente do Senado Federal, Presidente da Câmara dos Deputados, Presidente do Supremo Tribunal Federal;
- b) Presidente da Câmara dos Deputados, Presidente do Supremo Tribunal Federal, Presidente do Senado Federal;
- c) Presidente do Senado Federal, Presidente da Câmara dos Deputados, Ministro de Estado da Defesa;
- d) Presidente da Câmara dos Deputados, Presidente do Senado Federal, Presidente do Supremo Tribunal Federal;

### Questão 19

O Congresso brasileiro é bicameral, ou seja, composto por duas Casas: o Senado Federal e a Câmara dos Deputados. Essas duas casas são presididas na atualidade, respectivamente por:

- a) Rodrigo Otavio Soares Pacheco e Arthur César Pereira de Lira
- b) José Serra e Eduardo Cunha
- c) Davi Alcolumbre e Arthur César Pereira de Lira
- d) Rodrigo Otavio Soares Pacheco e Rodrigo Maia

### Questão 20

De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, art. 12. São brasileiros natos, exceto:

- a) os nascidos na República Federativa do Brasil, ainda que de pais estrangeiros, desde que estes não estejam a serviço de seu país;
- b) os nascidos no estrangeiro, de pai brasileiro ou mãe brasileira, desde que qualquer deles esteja a serviço da República Federativa do Brasil;
- c) os nascidos no estrangeiro de pai brasileiro ou de mãe brasileira, desde que sejam registrados em repartição brasileira competente ou venham a residir na República Federativa do Brasil e optem, em qualquer tempo, depois de atingida a maioridade, pela nacionalidade brasileira;
- d) os estrangeiros de qualquer nacionalidade, residentes na República Federativa do Brasil há mais de quinze anos ininterruptos e sem condenação penal, desde que requeiram a nacionalidade brasileira;

## Conhecimentos Específicos

### Questão 21

“A prática regular de atividades físicas tem sido amplamente indicada para a promoção da saúde” (EVANGELISTA, 2009). Analise as afirmativas abaixo sobre o impacto do exercício físico e da dieta na saúde de um indivíduo.

1. Uma relação inversa entre atividade física, gordura corporal e lipídeos totais é observada em crianças e adolescentes fisicamente ativos.
2. O balanço energético, determinado pela diferença entre a ingestão calórica e o gasto metabólico energético, é fundamental para a homeostase do peso corporal.
3. A taxa metabólica basal é a única responsável pelo gasto energético de um indivíduo adulto.
4. A taxa metabólica basal diminui proporcionalmente ao aumento do peso corporal.
5. A prática regular de atividade física contribui diretamente para o aumento do gasto energético

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c) São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d) São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

### Questão 22

Os hormônios apresentam-se em diferentes formas químicas no organismo humano. Basicamente três estruturas químicas respondem pelos hormônios que mais nos atentam para sua correlação com a atividade física, sendo eles:

- a) Esteróides/ Peptídicos/ Amina.
- b) Esteroides/ Enzimas/ Lipofílicos.
- c) Limitantes/ Lipofóbicos/ Lipídeos.
- d) Exógenos/ Endógenos/ Aminoácidos

### Questão 23

Com base nas diretrizes do Manual de Regras de Futebol da FIFA 2021/2022, dentre as escolhas abaixo, indique qual delas se refere a um item de equipamento que não é considerado obrigatório para a prática do futebol de campo:

- a) Caneleira.
- b) Camiseta sem manga.
- c) Calções.
- d) Meias.

### Questão 24

A definição de drible, que é um fundamento presente em esportes coletivos, pode apresentar variações dependendo da prática esportiva em questão. Ao compararmos o drible no futebol e no basquetebol, pode-se afirmar as diferenças específicas entre essas modalidades em relação ao fundamento de drible:

- a) O drible é igual nos dois esportes e consiste em fintar o adversário
- b) O drible é igual em ambos e consiste em conduzir a bola de forma a impulsioná-la no chão.
- c) O drible é diferente nos dois esportes - sendo o drible no basquetebol o ato de impulsionar a bola no solo em direção à quadra adversária.
- d) O drible não está presente no basquetebol

### Questão 25

De acordo com as regras oficiais do futebol de campo, faça a análise das afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta:

- a) Pode ser marcado um gol diretamente de um arremesso lateral.
- b) Um tiro penal será marcado se um jogador cometer uma infração punível com tiro livre direto dentro de sua própria área penal.
- c) Um gol não pode ser marcado diretamente de um tiro de meta.
- d) Em um tiro de canto, se a bola entrar diretamente na meta do executante, será marcado um gol contra.

### Questão 26

A qual fundamento do handebol está subjacente a uma sequência de elementos técnicos fundamentais direcionados à finalização, constituindo o processo de execução da transferência da bola aos colegas de equipe, com a finalidade de manter a continuidade e dinâmica do jogo?

- a) Drible
- b) Arremesso
- c) Passe
- d) Finta

### Questão 27

Após um mês de pré-temporada de uma equipe de futebol, a mesma passou por um processo de avaliação e foi diagnosticado que dois atletas apresentaram diferentes resultados quando comparados aos demais, mesmo realizando o mesmo programa de treinamento dos outros membros da equipe. Neste contexto, assinale a alternativa correta relacionada ao princípio básico do treinamento que corresponde a esta situação:

- a) Princípio da Individualidade biológica.
- b) Princípio da Supercompensação.
- c) Princípio da Continuidade.
- d) Princípio da Recuperação.

**Questão 28**

O protocolo de medidas em que são computados a distância em projeção da extremidade externa da interlinha umerorradial à extremidade distal da apófise estiloide do rádio está medindo qual membro do corpo humano?

- a) Coluna vertebral
- b) Perna
- c) Antebraço
- d) Quadril

**Questão 29**

Um macrociclo significa um planejamento semestral ou anual adequado para preparação e disputa de uma determinada competição. Um planejamento bem elaborado pode potencializar o rendimento dos atletas durante uma competição, no entanto, quando mal planejado pode interferir negativamente no desempenho da mesma. Neste contexto, é INCORRETO afirmar que:

- a) No início dos treinamentos o período de choque é o mais recomendado para possibilitar a melhora das capacidades físicas, tais com a resistência anaeróbia.
- b) Os treinamentos técnicos e táticos devem predominar durante os períodos pré competitivos.
- c) Durante a competição deve-se dar atenção aos fundamentos táticos e aos períodos de recuperação.
- d) Durante a competição o treinamento de força isométrica é importante para prevenção de lesão osteomuscular.

**Questão 30**

De acordo com a Lei Complementar 163/2013 do município de Bombinhas são atribuições do cargo de Treinador Desportivo exceto:

- a) Ensinar os princípios de técnica de ginástica, jogos e outras atividades esportivas
- b) Prestar atendimento médico especializado;
- c) Cuidar da aplicação dos regulamentos durante as competições e provas desportivas;
- d) Organizar, dirigir, avaliar as sessões de treino; organizar competições;