



Ata nº03/2023 da Reunião Ordinária do Conselho Municipal do Idoso- CMI. Aos sete dias (07) dias do mês de agosto de dois mil e vinte e três, as quinze horas, na sala de reunião da Secretaria Municipal de Assistência Social, situada na Rua Baleia Jubarte, nº 386, bairro José Amândio, Bombinhas-SC. Reuniram-se as (os) conselheiras(os), do CMI, com a presença das seguintes representações: Entidades civis organizadas: **Grupo Terceira Idade Vida Feliz- Bombas:** Nadir dos Santos Cucco e Maria Helena Pinheiro da Silva; **Grupo de Terceira e Melhor Idade Amizade-Zimbros:** Solange Gartner; **Grupo da Terceira Idade São Sebastião-Canto Grande:** Vilma Abraham da Silva de Maria e Vera Pereira Moreira **Governamentais: Fundação Municipal de Esportes:** Carla Kulmann da Silva; **Secretaria Municipal de Saúde e Saneamento:** Alceny José di Serio Neto que se fez presente de forma online; **Secretária-executiva do conselho:** Maristela Moreira da Silva, com a **participação da Coordenadora de Políticas Públicas para Mulheres e Idosos Carla Lazzarin;** para deliberarem sobre a seguinte pauta: a) **Leitura e Aprovação da Ata;** b) **Eleição para Presidente do Conselho;** c) **Conversa sobre os benefícios dos exercícios físicos na 3ª Idade;** d) **Assuntos Gerais.** A Coordenadora de Políticas Públicas da Mulher e do Idoso, Carla Lazzarin, deu início a reunião, cumprimentando a todos e justificando a ausência dos conselheiros Marieli Meira que está de férias, Rosângela Boeno e Lindacir do Rocio Boganika, que tiveram um outro compromisso e não puderam participar desta reunião. Carla falou que se sente muito feliz com a presença de todos e que agora o Conselho está devidamente reestruturado, com uma nova composição e felizmente será reativado. Com a pandemia se perdeu muito tempo, mas que não temos mais desculpas e precisamos formar uma nova Diretoria e que esta seja participativa, pois é de suma importância essa organização, devemos estar com atas em dia, o regimento interno formado e enfim, estar funcionando com tudo certo, para que no futuro possamos pleitear recursos financeiros. Dando seguimento a pauta, Carla leu a ata da reunião anterior e em seguida passou para a eleição da nova Diretoria, onde foi sugerido o nome do Conselheiro Alceny José di Serio Neto para presidente do Conselho, Carla Kulmann da Silva para Vice presidente, Marieli Cavalheiro de Meira de primeira-secretária e Nadir dos Santos Cucco de segunda secretária e então foi colocado para votação, onde unanimemente foi eleita e empossada a nova Diretoria para o biênio de 2022/2024. Como o novo presidente do CMI trabalha na secretaria de saúde e saneamento e tem uma extensa agenda de compromissos, inclusive com os grupos da terceira idade, Carla sugeriu que escolhesse um novo cronograma mensal de reuniões, adaptando-o à sua agenda e ficando acordado então com o grupo que as reuniões acontecerão sempre nas primeiras terças-feiras de cada mês às 13:30. A palavra foi passada para o novo presidente que cumprimentou a todos, dizendo que é com imenso prazer e honra o seu acolhimento pelo grupo e que vê com muita felicidade e motivação todas as conquistas feitas no Brasil, assim como também em outros países. O envelhecimento, que temos 14,7% acima de 65 anos e que mundialmente é de 1,6 bilhões de idosos. Que o tema hoje é trabalhar a qualidade de vida e envelhecimento, parte desde o princípio hormonal, ósseo, estrutura social, atividade física estar ligada para a terceira idade e psicossocial, grupos, passeios, amizades e as trocas. Priorizar dentro das atividades físicas, o ir e vir, enfim a independência está ligada a ginástica funcional, mobilidade, as brincadeiras e enfim, com o passar do tempo, o corpo vai perdendo, e perdemos muita qualidade de vida em não praticar tudo isso. É agora na melhor idade, quando estão aposentados que se deve usufruir de muita saúde. Dados apontam muitas doenças degenerativas, processos inflamatórios, que perdendo massa, perde qualidade. Que as atividades físicas, mesmo simples, ajudam a ganhar massa muscular, também está ligado a um bom sono, ao

relaxar para o próximo dia, para que o corpo possa segurar a carga. Também para a questão psicossocial, temos que fazer muitos exercícios. Para melhorar o potencial da qualidade de vida na terceira idade é de fundamental importância trazer a conscientização das atividades físicas voltadas ao trabalhar as articulações, pensar na parte nutricional, proteínas, carboidratos e enfim cuidar da saúde como um todo. Carla Lazzarin assim como todos os conselheiros elogiaram e agradeceram a fala do Neto sobre saúde. A professora Carla Kulmann da FME informou com muita alegria, aos Conselheiros, que os seus jogadores de vôlei da categoria “biso”, tanto o masculino como o feminino, onde participam homens e mulheres acima de setenta anos e inclusive dois de oitenta anos, ambos ganharam o terceiro lugar na disputa do Campeonato Regional. Carla Lazzarin informou que no dia vinte e quatro de agosto acontecerá na AMFRI, O Fórum de Discussão com Gestores Municipais sobre os Desafios do Envelhecimento nos Territórios da AMFRI com o tema “ A Importância do Perfil da População Idosa da Região da AMFRI” e que participarão deste evento quatro conselheiros além dela, ficando assim definidos, o Neto, Solange, Nadir e a professora Carla. Carla Lazzarin também informou sobre o fundo municipal, que vem conversando sobre um repasse, pra ver se consegue até setembro que esse dinheiro esteja na conta e que em breve saberá o referido valor. Passando em seguida a palavra para o Presidente eleito fazer suas considerações finais. Neto então agradeceu o voto de confiança e prometeu dar o melhor de si para o Conselho e que estar de Coordenador é uma honra e em primeiro lugar, conversar muito e saber ouvir, pois assim todos sairão ganhando. Que vai lutar muito e estudar a questão da terceira idade nas esferas Estadual e Federal, que a intercomunicação entre os grupos é de suma importância para fazer uma mudança significativa e o que estiver ao seu alcance vai fazer para a valorização do Idoso. Carla agradece a participação de todos. Nada mais havendo a tratar, eu Maristela, redijo a presente ata que será submetida a apreciação dos demais conselheiros. Lista de presença em anexo.