Prefeitura Municipal de Bombinhas/SC

DATA 30/03/2025

Processo Seletivo Simplificado • Edital 001/2025

CADERNO DE PROVAS

Cargo: TREINADOR DESPORTIVO

INSTRUÇÕES

Verifique se este caderno:

☑ Corresponde a sua opção de cargo.

☑ Aguarde autorização para abrir o caderno de provas.

☑ A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos Aplicadores de Prova.

☑ Nesta prova, as questões são de Múltipla Escolha com quatro alternativas cada uma, das quais somente uma é a correta.

VOCÊ DEVE

☑ Ao receber o cartão-resposta, examine, e assine-o no campo superior esquerdo ou no verso.

☑ Transcreva para o cartão-resposta o resultado que julgar correto em cada questão, **preenchendo completamente o espaço correspondente**. A marcação da resposta deve ser feita com caneta esferográfica azul ou preta.

☑ Preencher corretamente a alternativa exemplo: 1 ● Ⓑ Ⓒ Ⓓ

☑ Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal. Aguarde autorização para devolver o cartão-resposta.

ATENÇÃO

☑ No cartão-resposta, marcação de mais de uma alternativa em uma mesma questão, rasuras e preenchimento além dos limites do espaço destinado para cada marcação, **anularão** a questão.

☑ Não haverá substituição do cartão-resposta por erro de preenchimento.

☑ Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre candidatos, bem como o uso de livros, apontamentos e equipamentos eletrônicos. O não cumprimento dessas exigências implicará a exclusão do candidato.

☑ O tempo para o preenchimento do cartão-resposta está contido na duração desta prova.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 3 HORAS

CONTEÚDO	NR DE QUESTÕES	PONTUAÇÃO	TOTAL
Língua Portuguesa	10	0,25	2,50
Matemática	05	0,30	1,50
Conhecimentos Gerais e Atualidades	05	0,30	1,50
Conhecimentos Específicos	10	0,45	4,50
TOTAL	**30**	**-**	**10,00**

CRONOGRAMA PREVISTO

Atividade	Data	Local
Divulgação do Gabarito Provisório e caderno de provas	31/03/2025	www.bombinhas.sc.gov.br e Mural da Prefeitura Municipal
Prazo de recursos do Gabarito Provisório	01 e 02/04/2025	Protocolo da Prefeitura Municipal
Divulgação do Gabarito Oficial	03/04/2025	www.bombinhas.sc.gov.br e Mural da Prefeitura Municipal

NOME:	N° DE INSCRIÇÃO:

Língua Portuguesa

Leia o texto e responda as questões:

Oscar 2025: 'Ainda estou aqui' faz história e 'Anora' é grande vencedor da noite

'Ainda estou aqui' ganhou primeiro Oscar do Brasil, na categoria de melhor filme internacional. Veja lista completa de ganhadores.

"Ainda estou aqui" fez história ao ganhar o primeiro Oscar da história do Brasil, na categoria de melhor filme internacional, neste domingo (2).

Já na premiação geral, o grande vencedor foi "Anora", que venceu como melhor filme, melhor atriz (Mikey Madison) e em outras três categorias. Só seu diretor, Sean Baker, se tornou a primeira pessoa a ganhar quatro estatuetas pela mesma produção.

"O brutalista" conseguiu três prêmios no total. Entre eles, o de melhor ator, para Adrien Brody. "Emilia Pérez", "Wicked" e "Duna: Parte 2" levaram dois cada.

"Ainda estou aqui" ganhou o primeiro Oscar do Brasil. A produção original Globoplay venceu na categoria de melhor filme internacional e fez história.

"Em nome do cinema brasileiro, é uma honra tão grande receber isso de um grupo tão extraordinário. Isso vai para uma mulher que, depois de uma perda tão grande em um regime tão autoritário, decidiu não se dobrar e resistir", afirmou o diretor Walter Salles em seu discurso de agradecimento.

"Esse prêmio vai para ela: o nome dela é Eunice Paiva. E também vai para as mulheres extraordinárias que deram vida a ela. Fernanda Torres e Fernanda Montenegro." O filme também estava indicado a melhor atriz, com Fernanda Torres, e melhor filme. Ambas as categorias ficaram com o grande vencedor da noite.

"Anora" ganhou cinco prêmios no total. Com tamanho domínio, Sean Baker também fez história. O cineasta se tornou a primeira pessoa na história a ganhar quatro Oscars pelo mesmo filme.

Além da estatueta de melhor filme como produtor da história sobre a relação entre uma stripper e o herdeiro de um oligarca russo, o americano venceu como diretor, como montador e como roteirista (na categoria de roteiro original).

Fechando a conta, Mikey Madison superou o favoritismo de Demi Moore (e a torcida brasileira por Fernanda Torres) ao levar a estatueta de melhor atriz.

O filme passou por altos e baixos na temporada. Após iniciar como favorito ao vencer a Palma de Ouro no Festival de Cannes, em maio de 2024, perdeu um pouco de fôlego com os meses e ao passar em branco no Globo de Ouro, em janeiro.

No entanto, chegou como favorito às principais categorias da edição ao ganhar prêmios importantes, como os dos sindicatos dos diretores e dos produtores de Hollywood.

(https://g1.globo.com/pop-arte/cinema/noticia/2025/03/03/oscar-2025-ainda-estou-aqui-faz-historia-e-anora-e-grande-vencedor-da-noite.ghtml)

Questão 01

Assinale a alternativa incorreta, de acordo com o texto:

A) Walter Salles é o diretor do filme “Ainda estou aqui”.
B) O filme “Anora” ganhou cinco prêmios no Oscar 2025.
C) O filme “O brutalista” ganhou três prêmios no Oscar 2025.
D) Em 2022, o Brasil já havia ganhado o Oscar na mesma categoria que “Ainda estou aqui” ganhou em 2025.

Questão 02
Analise e assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, a classificação dos termos da citação abaixo:

“"Esse prêmio vai para ela: o nome dela é Eunice Paiva.”

A) Pronome – verbo – verbo - preposição - pronome - interjeição - artigo – substantivo – substantivo – verbo - substantivo.
B) Adjetivo – substantivo – advérbio - preposição - pronome – artigo – substantivo – pronome – substantivo - verbo – adjetivo.
C) Pronome – substantivo – verbo - preposição - pronome – artigo – substantivo – pronome – verbo - substantivo – substantivo.
D) Adjetivo – verbo – verbo - advérbio - pronome – interjeição – substantivo – pronome – substantivo – verbo - adjetivo.

Questão 03
Analise e assinale a classificação dos termos em destaque da oração abaixo:

*“Música alta faz mal **aos ouvidos**.”*

A) Aposto;
B) Predicativo do sujeito;
C) Complemento Verbal;
D) Complemento Nominal.

Questão 04
Analise:

“Este computador, que comprei no ano passado, já está ultrapassado.”

Assinale a opção que apresenta a classificação correta da oração acima:

A) Oração Subordinada Adjetiva Restritiva
B) Oração Subordinada Adjetiva Explicativa
C) Oração Subordinada Adverbial
D) Oração Subordinada Substantiva

Questão 05
Na citação ***“Estamos esperando há séculos.”***, há a presença de uma figura de linguagem.

Assinale a alternativa que apresenta essa figura:

A) Ironia
B) Eufemismo
C) Hipérbole
D) Paradoxo

Leia o poema de Carlos Drummond de Andrade e responda as questões:

José

E agora, José?
A festa acabou,
a luz apagou,
o povo sumiu,
a noite esfriou,
e agora, José?
e agora, você?
você que é sem nome,
que zomba dos outros,
você que faz versos,
que ama, protesta?
e agora, José?

Está sem mulher,
está sem discurso,
está sem carinho,
já não pode beber,
já não pode fumar,
cuspir já não pode,
a noite esfriou,
o dia não veio,
o bonde não veio,
o riso não veio,
não veio a utopia
e tudo acabou
e tudo fugiu
e tudo mofou,
e agora, José?

E agora, José?
Sua doce palavra,
seu instante de febre,
sua gula e jejum,
sua biblioteca,
sua lavra de ouro,
seu terno de vidro,
sua incoerência,
seu ódio — e agora?

Com a chave na mão
quer abrir a porta,
não existe porta;
quer morrer no mar,
mas o mar secou;
quer ir para Minas,
Minas não há mais.
José, e agora?

Se você gritasse,
se você gemesse,
se você tocasse
a valsa vienense,

se você dormisse,
se você cansasse,
se você morresse...
Mas você não morre,
você é duro, José!

Sozinho no escuro
qual bicho-do-mato,
sem teogonia,
sem parede nua
para se encostar,
sem cavalo preto
que fuja a galope,
você marcha, José!
José, para onde?

(https://www.culturagenial.com/poema-e-agora-jose-carlos-drummond-de-andrade/)

Questão 06
Assinale a alternativa correta, de acordo com o poema:

A) Na quarta estrofe, o eu lírico não sabe como agir e não encontra solução, em relação ao seu desencantamento com a vida.
B) No poema, o eu lírico está feliz com sua vida.
C) A expressão “E agora, José?”, representa a felicidade do eu lírico, bem como seu destino certo e alcançável.
D) O poema “José”, apresenta-se muito ultrapassado para nossa época, já que os questionamentos do eu lírico não são mais feitos pelas pessoas.

Questão 07
Na citação *“(...) a valsa **vienense** (...)”*, a palavra em destaque pode ser classificada como:

A) Advérbio;
B) Adjetivo;
C) Substantivo;
D) Pronome.

Questão 08
Analise:

“Li o Drummond ontem.”

Assinale a opção que apresenta a figura de linguagem presente na citação acima:

A) Metonímia;
B) Metáfora;
C) Sinestesia;
D) Comparação.

Questão 09
Analise e assinale a classificação correta da oração abaixo:

“Gritava tanto que até ficou sem voz.”

A) Oração Subordinada Substantiva;
B) Oração Subordinada Adverbial Conformativa;
C) Oração Subordinada Adverbial Final;
D) Oração Subordinada Adverbial Consecutiva.

Questão 10
Assinale a alternativa que completa, respectivamente, as lacunas das orações abaixo:

“ _____ não vamos ao parque?
Você não gosta desse livro, _____?
Eu gostaria de saber o _____ dela não gostar mais de mim.”

A) Por que – por quê - porquê
B) Por quê - por que – porque
C) Porquê - porque – por quê
D) Porque – por quê - por que

Matemática

Questão 11
Dada a expressão 7x + 2y - 6xy assinale o resultado dessa expressão para x = 3 e y = - 3

A) 27
B) 69
C) 81
D) 537

Questão 12
Um posto de combustíveis anunciava que a gasolina estava custando R$6,50 o litro. Sabe-se que esse valor foi obtido após um aumento de 3% no preço do litro. Por qual valor a gasolina era comercializada neste posto de combustíveis antes desse aumento?

A) R$ 6,09
B) R$ 6,28
C) R$ 6,31
D) R$ 6,69

Questão 13
Paulo estava jogando um jogo de tabuleiro onde avançava casa caso sorteasse um número positivo e retrocedia casas caso sorteasse um número negativo. Ele começou na casa zero. Na sequência sorteou os seguintes valores: +12; -7; +3; -14; +5; -2; +9; -6; +8; -4,. Em qual casa do tabuleiro Paulo parou após esses sorteios?

A) +3
B) +4
C) +2
D) 0

Questão 14
Paloma planeja construir um espaço gourmet em sua casa, em forma retangular, que ocupe uma área de 48m². Para determinar as dimensões desse espaço, ela sabe que o comprimento deve ser 2 metros maior que a largura. Qual deve ser a largura desse espaço para obter essa área de 48m²?

A) 4m
B) 5m
C) 6m
D) 7m

Questão 15
Felipe está construindo um muro em volta da sua casa. Ele construiu 2/5 do muro no 1º dia e 1/4 no 2º dia. No 3º dia construiu mais 1/3 do muro. Qual fração do muro ainda falta construir?

A) 1/60
B) 11/20
C) 5/12
D) 23/60

Conhecimentos Gerais e Atualidades

Questão 16
“O atual conflito entre israelenses e palestinos do Hamas remonta à declaração de independência de Israel, um país que desde a sua fundação tem vivido conflitos com os seus vizinhos, principalmente países árabes e muçulmanos. Este é um conflito que nasceu no século passado, mas que está latente há décadas e parece não ter fim à vista”

(https://www.cnnbrasil.com.br/internacional/como-comecou-o-conflito-entre-israel-e-palestinos/).

Quando foi assinada a Declaração de Independência de Israel?

A) 14 de maio de 1948;
B) 14 de maio de 1960;
C) 14 de maio de 1954;
D) 14 de agosto de 1970.

Questão 17
O agronegócio, também conhecido por *agrobusiness*, compreende as atividades econômicas ligadas à agropecuária, ao manejo de florestas para comércio e serviços (silvicultura) e ao extrativismo vegetal. Acerca do tema Agronegócio é **INCORRETO** afirmar:

A) As médias e grandes propriedades rurais desempenham um papel importante para outra característica do agronegócio: a modernização do campo.
B) As empresas que fornecem insumos agrícolas aos agricultores, remédio ao gado e máquinas para a agricultura e os bancos que fornecem empréstimos financeiros aos grandes empresários do campo, também estão relacionados com o agronegócio.

C) O Brasil, apesar de sua enorme extensão territorial e toda a grande quantidade de recursos naturais (biomas, hidrografia, solos férteis em algumas localidades), não é destaque no agronegócio mundial.
D) O ciclo do agronegócio pode ser dividido em três etapas, quais sejam, produção rural, agroindústria e envolvimento do setor de comércio e logística.

Questão 18
No último dia 1º/02/2025 ocorreu a eleição para a presidência da Câmara dos Deputados para o biênio 2025-2026, tendo o parlamentar eleito recebido 444 votos. De qual parlamentar estamos falando?

A) Afonso Hamm (PP);
B) Hugo Motta (Republicanos);
C) Wilson Santiago (Republicanos);
D) Olival Marques (MDB).

Questão 19
Quantos deputados compõem a Assembleia Legislativa de Santa Catarina atualmente?

A) 40 deputados;
B) 38 deputados;
C) 50 deputados;
D) 6 deputados.

Questão 20
De acordo com a Lei Orgânica do Município de Bombinhas, perderá o mandato o Vereador que, **EXCETO**:

A) Firmar ou manter contrato com o Município, com suas autarquias, fundações, empresas públicas, sociedades de economia mista ou com suas empresas concessionárias de serviço público, salvo quando o contrato obedecer cláusulas uniformes;
B) Desde a posse ser proprietário ou diretor de empresa que goze de favor decorrente de contrato com pessoa jurídica de direito público do Município ou nela exercer função remunerada;
C) Fixar residência fora do Município;
D) Comparecer, em cada sessão legislativa anual, à terça parte das sessões ordinárias da Câmara.

Conhecimentos Específicos

Questão 21
O Conceito de saúde é amplamente discutido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que considera a saúde como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças. Considerando esse conceito, assinale a alternativa que indica todas as afirmativas CORRETAS:

1 – A saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças ou enfermidades.
2 – A promoção da saúde deve considerar aspectos físicos, mentais e sociais do indivíduo.
3 – O bem-estar mental e social não são componentes essenciais na definição de saúde pela OMS.

4 – Fatores sociais, como condições de trabalho e relacionamentos, influenciam diretamente a saúde de uma pessoa.
5 – A saúde é definida exclusivamente pela ausência de doenças físicas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

A) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5;
B) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4;
C) São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4;
D) São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

Questão 22
Sobre o fenômeno do "*Overtraining"*, também conhecido como síndrome do excesso de treinamento, assinale a alternativa que apresenta corretamente os principais sinais e sintomas dessa condição, que pode prejudicar a saúde e o desempenho de um atleta:

A) Melhora na adaptação ao treinamento, com aumento na motivação e na intensidade dos treinos, sem sinais de estresse psicológico ou físico.

B) Aumento no desempenho atlético, sensação de vigor constante e recuperação rápida entre os treinos, sem sinais de fadiga excessiva.

C) Diminuição do desempenho esportivo, fadiga persistente, alterações no humor (como irritabilidade e depressão), dificuldades no sono e aumento de lesões.

D) Melhora na adaptação ao treinamento, com aumento na motivação e na intensidade dos treinos, sem sinais de estresse psicológico ou físico.

Questão 23
Na organização de um evento esportivo, diversos fatores são essenciais para garantir seu sucesso. Considerando as boas práticas nesse processo, qual das alternativas abaixo **NÃO** representa um princípio fundamental para a realização eficiente do evento?

A) Planejamento detalhado, incluindo cronograma, orçamento e logística.

B) Divulgação eficiente para garantir a participação do público e dos atletas.

C) Definição clara das regras e regulamentos do evento.

D) Improvisação contínua para lidar com imprevistos, sem necessidade de planejamento prévio.

Questão 24
No contexto do treinamento desportivo para adolescentes, qual princípio fundamental deve ser priorizado na elaboração de um programa de condicionamento físico, considerando os aspectos fisiológicos, biomecânicos e maturacionais dessa faixa etária.

A) A consideração da individualidade biológica, do estágio de maturação e do desenvolvimento neurofisiológico, garantindo progressão adequada e prevenção de lesões.

B) A aplicação de cargas elevadas e treinos de alta intensidade para maximizar a adaptação muscular e cardiorrespiratória.

C) A especialização esportiva precoce, focando em habilidades específicas para potencializar a performance em competições futuras.

D) A repetição sistemática de gestos técnicos específicos, priorizando a automatização motora em detrimento da variabilidade do treinamento.

Questão 25
No handebol, a execução correta dos fundamentos técnicos é essencial para o desempenho dos jogadores. Considerando as regras e princípios do jogo, assinale a alternativa CORRETA:

A) O drible no handebol permite que o jogador quique a bola quantas vezes desejar, intercalando com passes e arremessos sem restrições.

B) Após segurar a bola com as mãos, o jogador pode dar até cinco passos antes de passá-la ou arremessar.

C) O goleiro pode sair da área e atuar como jogador de linha, desde que não utilize os pés para conduzir a bola.

D) Um jogador pode permanecer dentro da área do goleiro para receber um passe e finalizar sem que a jogada seja invalidada.

Questão 26
O futebol de campo é um dos esportes mais praticados e populares do mundo, regulamentado pela **FIFA (Federação Internacional de Futebol)**. As regras da modalidade determinam aspectos técnicos e disciplinares que orientam a dinâmica do jogo, a atuação dos jogadores e a conduta da arbitragem.
Com base nas regras oficiais, analise as afirmativas a seguir sobre as regras e fundamentos do futebol de campo, marcando **(V) para VERDADEIRO** e **(F) para FALSO**:

( ) O tiro de meta deve ser cobrado de dentro da área e a bola só estará em jogo quando ultrapassar completamente a linha da grande área.

( ) O impedimento é caracterizado quando um jogador recebe a bola em posição adiantada, independentemente de haver interferência na jogada.

( ) Uma equipe pode iniciar uma partida com apenas sete jogadores em campo, mas se esse número for reduzido durante o jogo, a partida deve ser encerrada.

( ) Se a bola tocar na mão de um jogador dentro da própria área de forma acidental e ele não ampliar sua vantagem, o árbitro pode optar por não marcar pênalti.

( ) O goleiro pode segurar a bola com as mãos após um recuo intencional feito com os pés por um jogador da sua própria equipe.

A) V V F V F;
B) V F V V F;
C) F V V F V;
D) V F V V F.

Questão 27
A ginástica laboral é uma prática fundamental no ambiente de trabalho, especialmente para a prevenção de lesões, melhoria da qualidade de vida e aumento da produtividade. No contexto esportivo, um treinador pode utilizar a ginástica laboral para beneficiar sua equipe e comissão técnica. Com base nesses conceitos, assinale a alternativa **CORRETA**:

A) A ginástica laboral tem como principal objetivo a hipertrofia muscular dos trabalhadores, sendo recomendada para substituir a prática de musculação.

B) A ginástica laboral é voltada exclusivamente para atletas de alto rendimento e não apresenta benefícios para profissionais de outras áreas.

C) A aplicação da ginástica laboral deve ocorrer apenas no final da jornada de trabalho para evitar fadiga durante as atividades profissionais.

D) Existem diferentes tipos de ginástica laboral, incluindo a preparatória, compensatória, corretiva e de relaxamento, cada uma com finalidades específicas.

Questão 28

No treinamento de futsal, o desenvolvimento técnico, tático, físico e psicológico dos atletas é fundamental para o alto rendimento. Considerando os princípios do treinamento esportivos aplicados ao futsal, assinale a alternativa correta:

A) O treinamento tático deve ser priorizado exclusivamente na fase final da preparação, pois os fundamentos técnicos são suficientes para garantir o desempenho coletivo.

B) A periodização do treinamento no futsal deve incluir apenas aspectos físicos, pois os aspectos táticos e técnicos se desenvolvem naturalmente com a experiência dos atletas.

C) A especificidade do treinamento no futsal exige a aplicação de exercícios que simulem situações reais de jogo, favorecendo a tomada de decisão e a adaptação às exigências da modalidade.

D) O desenvolvimento físico dos atletas de futsal deve ser baseado unicamente na resistência aeróbica, pois a intensidade do jogo não exige treinamentos anaeróbicos ou de explosão muscular.

Questão 29

No basquetebol, os fundamentos técnicos são essenciais para a correta execução dos movimentos e a fluidez do jogo. Entre os fundamentos básicos, aquele que permite ao jogador manter a posse de bola enquanto se desloca pela quadra, sem infringir as regras de condução, é chamado de:

A) Drible;
B) Rebote;
C) Arremesso;
D) Corta luz.

Questão 30

A dor nas crianças deve ser sempre valorizada, especialmente nas articulações. Exemplos de lesões articulares incluem entorses, subluxações e luxações. Com base nessas informações, assinale a alternativa CORRETA:

A) As lesões articulares ocorrem quando há uma sobrecarga excessiva na articulação patelofemoral, devido a compressões ou impactos seguidos, moderados e/ou intensos.
B) As lesões articulares acontecem quando há estresse sobre os ligamentos de uma articulação, sem perda da congruência articular, ou quando ocorre ruptura parcial ou total dos ligamentos.
C) As lesões articulares acontecem apenas quando há perda total da congruência articular e ruptura total dos ligamentos.
D) As lesões articulares também são conhecidas como estiramentos ou rupturas musculares.

BOA PROVA!