

ATA Nº 05/2026 DA REUNIÃO ORDINÁRIA DO CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA – CMDPI DE BOMBINHAS/SC. Aos sete dias do mês de julho do ano de dois mil e vinte e seis, às treze horas e trinta minutos, na sala de reuniões da Secretaria Municipal de Assistência Social, situada na Rua João de Barro, nº 925, Bairro Bombas, no Município de Bombinhas, Estado de Santa Catarina, realizou-se a 5ª Reunião Ordinária de 2026 do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa – CMDPI. A reunião foi presidida pelo Presidente do Conselho, Sr. **Alceny José Di Sério Neto**, representante da Secretaria Municipal de Saúde e Saneamento, e contou com a presença das representantes governamentais: pela Secretaria Municipal de Assistência Social, **Márcia Cristina Ferreira**; e pela Procuradoria-Geral do Município, **Rosângela Escheberger**. Representando a sociedade civil estiveram presentes: pelo Grupo da Terceira Idade Novo Horizonte, **Neuza Izabel H. da Silva** e **Lindacir Boganika**; pelo Grupo da Terceira Idade Vida Feliz – Bombas, **Nadir dos Santos Cucco** e **Maria Helena da Silva**; pelo Grupo da Terceira Idade Amizade de Zimbros, **Solange Gartner**; pelo Grupo da Terceira Idade São Sebastião de Canto Grande, **Vera Pereira Moreira**; e pelo Grupo da Terceira Idade Bem Viver do Centro, **Zelândia Maria Pinheiro de Jesus**. Também estiveram presentes a Coordenadora de Políticas Públicas para a Mulher e para a Pessoa Idosa, **Carolini Marini Pinheiro**, e a Secretária Executiva dos Conselhos Municipais da Assistência Social, **Maristela Moreira da Silva**. A pauta da reunião contemplou os seguintes assuntos: **1)** Leitura, apreciação e aprovação da ata da reunião anterior; **2)** Workshop de Letramento Digital; **3)** Ginástica Hipopressiva; e **4)** Assuntos Gerais. O Presidente declarou aberta a reunião, cumprimentando e agradecendo a presença de todos os conselheiros e convidados. Na sequência, procedeu à leitura da ata da reunião ordinária anterior, a qual, após apreciação pelo colegiado, foi aprovada por unanimidade, sem ressalvas. Dando continuidade aos trabalhos, informou sobre o recebimento de Circular do Conselho Estadual do Idoso de Santa Catarina contendo orientações acerca das restrições impostas pela legislação eleitoral durante o período compreendido entre 4 de julho e 28 de outubro de 2026. Esclareceu que, nesse período, os projetos financiados com recursos do Fundo Estadual do Idoso deverão observar as normas relativas à publicidade institucional, evitando a utilização de logomarcas e demais elementos de identidade visual do Governo do Estado, em conformidade com a legislação eleitoral vigente. Na sequência, comunicou ao colegiado a necessidade de substituição da representante da Secretaria Municipal de Saúde no Conselho, em razão de seu desligamento das funções anteriormente exercidas, informando que será encaminhado ofício à respectiva Secretaria solicitando a indicação de novo representante para compor o CMDPI. Prosseguindo, apresentou um balanço das ações desenvolvidas durante a campanha **Junho Violeta**, destinada à conscientização e ao enfrentamento da violência contra a pessoa idosa. Destacou a participação do Conselho em pronunciamento na Tribuna da Câmara Municipal de Vereadores, ressaltando a importância da mobilização social e da presença dos conselheiros nas ações públicas como forma de fortalecer a atuação do CMDPI e ampliar a visibilidade da defesa dos direitos da pessoa idosa. Informou, ainda, sobre a realização do abraço simbólico em alusão à campanha, das atividades recreativas promovidas junto aos grupos de idosos e do início do ciclo de palestras educativas desenvolvidas nos grupos de convivência, abordando temas relacionados à prevenção da violência, vacinação, promoção da saúde, alongamento, mobilidade e qualidade de vida. Ressaltou que, embora algumas ações tenham registrado participação reduzida do público, representam importante avanço na consolidação da atuação do Conselho, manifestando a intenção de ampliar e aperfeiçoar a programação nas próximas edições da campanha. Na continuidade da pauta, o Presidente apresentou o **Workshop de Letramento Digital**, destacando que a iniciativa tem como objetivo promover a inclusão digital das pessoas idosas, contribuindo para a utilização segura das tecnologias e para a prevenção de golpes virtuais. Na sequência, a conselheira **Márcia Cristina Ferreira** complementou as informações, esclarecendo que o projeto será desenvolvido em parceria com o Instituto Boi de Mamão/Engenho do Sertão, por meio de projeto contemplado em edital

cultural. Informou que as oficinas serão ministradas pela profissional **Marilete Pedro**, em diferentes localidades do município, conforme cronograma previamente definido, abordando temas relacionados ao uso do telefone celular, redes sociais, aplicativos e identificação de fraudes eletrônicas. Destacou a relevância da iniciativa diante do crescente número de golpes praticados contra a população idosa e da necessidade de ampliar o acesso desse público às ferramentas digitais de forma segura. Ainda durante sua manifestação, a conselheira **Márcia Cristina Ferreira** informou sobre a aquisição de novos materiais esportivos destinados aos grupos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, incluindo colchonetes, ressaltando que a iniciativa integra o planejamento de ampliação das atividades físicas ofertadas às pessoas idosas e contribuirá para o fortalecimento das ações desenvolvidas junto aos grupos. Em seguida, o Presidente apresentou o projeto em desenvolvimento voltado ao fortalecimento muscular e à prevenção de quedas em pessoas idosas, explicando que a proposta prevê avaliação funcional dos participantes, classificação do risco de quedas e desenvolvimento de atividades específicas de fortalecimento físico, com o objetivo de reduzir internações, preservar a autonomia e melhorar a qualidade de vida da população idosa. Informou que a expectativa é de implantação do projeto tão logo estejam disponíveis os recursos e materiais necessários. Na sequência, ao tratar da pauta referente à **Ginástica Hipopressiva**, o Presidente explicou que a técnica consiste em um conjunto de exercícios voltados ao fortalecimento da musculatura profunda do abdômen e do assoalho pélvico, proporcionando benefícios como melhora da postura corporal, fortalecimento muscular, prevenção de dores, melhora do equilíbrio e promoção da saúde e da qualidade de vida, especialmente para a população idosa. Informou, ainda, que a proposta surgiu a partir da manifestação espontânea de interesse de uma profissional da área, que procurou a Coordenadoria de Políticas Públicas para a Pessoa Idosa colocando-se à disposição para desenvolver esse trabalho no município, sendo que sua implantação dependerá da conclusão dos trâmites administrativos necessários. Ao final das explanações, a Coordenadora de Políticas Públicas para a Mulher e para a Pessoa Idosa, **Carolini Marini Pinheiro**, complementou as informações apresentadas pelo Presidente, reiterando os esclarecimentos acerca da proposta da Ginástica Hipopressiva. Informou que a profissional interessada já manifestou formalmente sua disponibilidade para desenvolver a atividade junto ao Município e que a Coordenadoria acompanhará todos os encaminhamentos necessários para sua futura implantação, mantendo o Conselho informado sobre o andamento do projeto. Nos assuntos gerais, não houve outras manifestações. Nada mais havendo a tratar, o Presidente agradeceu a presença de todos, destacou a importância da participação dos conselheiros nas ações desenvolvidas pelo CMDPI e declarou encerrada a reunião. Eu, **Maristela Moreira da Silva**, Secretária Executiva dos Conselhos Municipais da Assistência Social, lavrei a presente ata, que, após lida e aprovada, será assinada por mim, pelo Presidente e pelos demais conselheiros presentes.