

ATA Nº 06/2026 DA REUNIÃO ORDINÁRIA DO CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA – CMDPI DE BOMBINHAS/SC. Aos quatro dias do mês de agosto do ano de dois mil e vinte e seis, às treze horas e trinta minutos, na sala de reuniões da Secretaria Municipal de Assistência Social, situada na Rua João de Barro, nº 925, Bairro Bombas, no Município de Bombinhas, Estado de Santa Catarina, realizou-se a 6ª Reunião Ordinária de 2026 do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa – CMDPI. A reunião foi presidida pelo Presidente do Conselho, Sr. **Alceny José Di Sério Neto**, representante da Secretaria Municipal de Saúde e Saneamento, estando presente também a suplente da mesma secretaria, **Ana Carla Miguel**. Participaram ainda, representando o Poder Público: pela Secretaria Municipal de Assistência Social, **Márcia Cristina Ferreira**; pela Procuradoria-Geral do Município, **Rosângela Escheberger**; e pela Secretaria Municipal de Educação, **Fernanda Cristina Bezerra Stahlschmidt Cordeiro**. Representando a sociedade civil estiveram presentes: pelo Grupo da Terceira Idade Novo Horizonte, **Neuza Izabel H. da Silva** e **Lindacir Boganika**; pelo Grupo da Terceira Idade Vida Feliz – Bombas, **Nadir dos Santos Cucco** e **Maria Helena da Silva**; pelo Grupo da Terceira Idade Amizade de Zimbros, **Solange Gartner**; pelo Grupo da Terceira Idade São Sebastião de Canto Grande, **Vera Pereira Moreira**; e pelo Grupo da Terceira Idade Bem Viver do Centro, **Selma Geni Pinheiro**. Também participaram como convidadas a Nutricionista da Secretaria Municipal de Saúde e Saneamento, **Karina Lopes Raschelli**; a Secretária Municipal de Assistência Social, **Carla Lazzarin**; a Coordenadora de Políticas Públicas para a Mulher e para a Pessoa Idosa, **Carolini Marini Pinheiro**; e a Secretária Executiva dos Conselhos Municipais da Assistência Social, **Maristela Moreira da Silva**. A pauta da reunião contemplou os seguintes assuntos: **1) Leitura, apreciação e aprovação da ata da reunião anterior; 2) Apresentação do Projeto Mais Vida 60+; e 3) Assuntos Gerais.** O Presidente declarou aberta a reunião, cumprimentando e agradecendo a presença de todos os conselheiros e convidados. Na sequência, procedeu à leitura da ata da reunião ordinária anterior, a qual, após apreciação pelo colegiado, foi aprovada por unanimidade, sem ressalvas. Dando continuidade aos trabalhos, passou-se à segunda pauta, referente à apresentação do **Projeto Mais Vida 60+**, conduzida pelo Coordenador da Pessoa Idosa, Sr. Alceny José Di Sério Neto. Inicialmente, informou que o projeto vem sendo desenvolvido há aproximadamente três anos em parceria com a nutricionista Karina Lopes Raschelli, destacando que a iniciativa foi construída a partir de estudos e levantamentos técnicos voltados à formulação de políticas públicas para a população idosa do município. Ressaltou que o projeto já foi apresentado à gestão da Secretaria Municipal de Saúde e Saneamento, sendo recebido de forma bastante positiva, encontrando-se atualmente na etapa de apresentação aos enfermeiros da rede municipal para posterior implantação junto às equipes da Estratégia Saúde da Família. O coordenador explicou que o Projeto Mais Vida 60+ tem como principal objetivo promover a saúde preventiva da pessoa idosa por meio do incentivo à hidratação adequada, considerando que a desidratação está diretamente relacionada ao surgimento e agravamento de diversas doenças. Destacou que a proposta utiliza a hidratação como porta de entrada para uma nova abordagem de cuidado integral à pessoa idosa, fortalecendo o trabalho em rede entre as equipes de saúde e os grupos comunitários existentes no município. Informou, ainda, que a intenção é apresentar o projeto às associações e grupos da terceira idade para que todos possam conhecer a iniciativa e contribuir para sua implementação e disseminação. Na sequência, o Presidente apresentou a nutricionista **Karina Lopes Raschelli**, da Secretaria Municipal de Saúde e Saneamento, que iniciou sua apresentação informando que atua na rede municipal de saúde desde o ano de 2017 e manifestou sua satisfação em retomar as atividades educativas voltadas aos grupos de idosos do município. Durante sua explanação, a nutricionista destacou que o Projeto Mais Vida 60+ possui como eixo central a conscientização sobre a importância da ingestão adequada de água, enfatizando que aproximadamente setenta a setenta e cinco por cento do organismo humano é composto por água e que a hidratação adequada influencia diretamente o funcionamento do cérebro, dos rins, do intestino, do sistema cardiovascular e dos

demais sistemas do organismo. Explicou que a desidratação pode ocasionar ou agravar problemas como infecções urinárias, doenças renais, constipação intestinal, diabetes, hipertensão arterial, alterações cognitivas, fadiga, perda do equilíbrio, aumento do risco de quedas e comprometimento da qualidade de vida da pessoa idosa. Esclareceu que o projeto possui caráter eminentemente preventivo, buscando reduzir o surgimento dessas complicações por meio da educação em saúde, do acompanhamento contínuo e do fortalecimento da autonomia dos participantes quanto ao autocuidado. Informou que as atividades serão desenvolvidas diretamente nos territórios atendidos pelas Estratégias de Saúde da Família, contemplando rodas de conversa, orientações educativas, atividades práticas, acompanhamento periódico e monitoramento da hidratação dos participantes. Prosseguindo, explicou que serão disponibilizados materiais educativos para acompanhamento da ingestão diária de água, incluindo diário de hidratação e tabela ilustrativa para avaliação da coloração da urina, permitindo que cada participante acompanhe sua própria condição de hidratação e desenvolva hábitos saudáveis de forma autônoma. Informou também que o projeto prevê avaliações periódicas dos participantes, incluindo aferição de peso, altura, circunferência da cintura e do quadril, perimetria da panturrilha, acompanhamento da situação vacinal, exames de rotina e demais indicadores importantes para a saúde da pessoa idosa, possibilitando o encaminhamento às Unidades Básicas de Saúde sempre que identificada alguma necessidade específica. A nutricionista ressaltou ainda que a proposta possui baixo custo operacional, por utilizar a estrutura já existente das Unidades Básicas de Saúde e das equipes da Estratégia Saúde da Família, promovendo o fortalecimento dos vínculos entre os profissionais da saúde e a comunidade. Destacou que o projeto contribuirá para a geração de indicadores de saúde, permitindo maior acompanhamento da população idosa e subsidiando futuras políticas públicas voltadas ao envelhecimento saudável. Ao final da apresentação, o Coordenador Alceny José Di Sério Neto informou que o cronograma definitivo das atividades será iniciado após a apresentação oficial do projeto aos enfermeiros da rede municipal, estando prevista sua implantação ainda no corrente ano, oportunidade em que serão definidos os grupos participantes, o calendário de encontros e a distribuição dos materiais educativos. Concluída a segunda pauta, passou-se aos **Assuntos Gerais**, oportunidade em que fez uso da palavra a Secretária Municipal de Assistência Social, **Carla Lazzarin**. Inicialmente, informou aos presentes que foi concluído o processo licitatório referente à reforma do Centro de Convivência do Idoso, destacando que, após três tentativas de licitação, finalmente houve empresa habilitada para a execução da obra. Esclareceu que as atividades no espaço poderão ocorrer até o dia **10 de agosto**, data a partir da qual terão início as obras, contemplando a substituição do piso, reforma do teto, melhorias nos banheiros, instalação de novas janelas para ampliação da ventilação natural e demais adequações estruturais previstas no projeto. Informou ainda que, durante a execução da reforma, será necessária a retirada de todos os móveis e equipamentos existentes no Centro de Convivência do Idoso, estando a Secretaria Municipal de Assistência Social buscando local adequado para armazenamento dos materiais, bem como espaço provisório para a realização das atividades dos grupos de idosos, mencionando tratativas junto à Paróquia local para utilização de suas dependências durante o período das obras. Na oportunidade, comunicou importantes conquistas da Secretaria Municipal de Assistência Social, dentre elas a aprovação da construção da nova sede do Centro de Referência Especializado de Assistência Social – CREAS, cuja obra será executada com recursos do Governo do Estado, cabendo ao Município a disponibilização do terreno. Informou também a aquisição de mais um veículo para a Secretaria, fortalecendo a estrutura de atendimento da política municipal de assistência social. Prosseguindo, apresentou aos conselheiros o novo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos destinado especificamente à população idosa, explicando que o objetivo é oferecer acompanhamento psicossocial por meio de atividades desenvolvidas por equipe técnica composta por psicólogos e

assistentes sociais, promovendo acolhimento, fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, prevenção de situações de violência e incentivo ao envelhecimento ativo. Por fim, alertou os presentes acerca do aumento significativo das notificações de violência contra a pessoa idosa registradas no município, ressaltando a importância de que os líderes dos grupos comunitários permaneçam atentos a possíveis situações de vulnerabilidade, realizando os encaminhamentos necessários à rede de proteção sempre que identificarem indícios de violência, negligência ou abandono. Destacou que a atuação preventiva e articulada entre a comunidade, a rede de saúde e a assistência social é fundamental para assegurar a proteção e a garantia dos direitos da pessoa idosa. Nada mais havendo a tratar, o Presidente agradeceu a presença de todos os conselheiros e convidados, ressaltando a importância da participação ativa de cada representante no fortalecimento das políticas públicas voltadas à promoção, proteção e garantia dos direitos da pessoa idosa no Município de Bombinhas. Em seguida, declarou encerrada a reunião, da qual eu, **Maristela Moreira da Silva**, Secretária Executiva dos Conselhos Municipais da Assistência Social, lavrei a presente ata que, após lida, apreciada e aprovada pelo colegiado, será assinada por mim, pelo Presidente e pelos demais conselheiros presentes.